

# MAS Supervision, Coaching und Organisationsberatung S•C•OB

Ein Kooperationsangebot der PH St.Gallen und der aeB Schweiz



# MAS in S•C•OB

## Gemeinsam erfolgreich

Der Studiengang ist eine Kooperation der Pädagogischen Hochschule St. Gallen (PH St. Gallen) und der Akademie für Erwachsenenbildung Schweiz (aeB Schweiz) — fundiertes Wissen gepaart mit breiter Praxiserfahrung.

Zu Grunde liegende Prinzipien:

- Flexibilität
- Menschen stärken
- Integratives Beratungsverständnis

## Wichtige Hinweise

### HF-Prüfung

Erhalten Sie bis 50 % der Kurskosten vom SBFI zurück: Alle drei CAS werden für die höhere Fachprüfung (HFP) in den Fachrichtungen Supervision + Coaching sowie Organisationsberatung angerechnet.

### BSO-Anerkennung

Die Weiterbildung in Coaching, Supervision und Organisationsberatung ist vom Berufsverband bso anerkannt.

## Ausgangslage

Der modular aufgebaute Lehrgang in Supervision, Coaching oder Organisationsberatung richtet sich an alle Personen, die Veränderungs-, Lern- und Entwicklungsprozesse von Einzelpersonen, Teams und Organisationen leiten oder begleiten.

Der Lehrgang orientiert sich an drei Prinzipien:

**Flexibilität:** Die Teilnehmenden haben die Wahl zwischen verschiedenen Abschlüssen auf den Stufen Zertifikat, Diplom und Master. Je nachdem, ob sie Einzelpersonen, Gruppen und Teams oder Organisationen beraten oder führen, stehen unterschiedliche Kombinationen von Abschlüssen zur Auswahl. Die persönliche und professionelle Entwicklung der Teilnehmenden wird mit Sorgfalt begleitet und sie werden auch bei der Suche nach individuell passenden Lernwegen unterstützt.

**Menschen stärken:** Moderne Technologien, neue Informationsmedien und effiziente Managementtools prägen heute unsere Arbeitsabläufe. Hierbei zeigt sich, eine gute Organisation stellt den Menschen und seine Fähigkeiten in den Vordergrund. Bei all unseren Angeboten stehen daher der Mensch und seine Potenziale im Zentrum.

**Integratives Beratungsverständnis:** Die Trägerorganisationen setzen auf die Fähigkeit der Teilnehmenden, sich in der Vielfalt der angebotenen Welt- und Menschenbilder zurecht zu finden und sich eine eigenständige Weltsicht zu erarbeiten. Deshalb ist das Beratungsverständnis mehrperspektivisch. Durch den Einbezug unterschiedlicher Sichtweisen erweitert sich das Lösungsverständnis im Dialog zwischen Kundensystem und Beratung.

# Teilnehmende

Der Masterstudiengang richtet sich an selbstständige und angestellte Fachkräfte sowie Führungskräfte und Entscheidungsträger/innen aus allen Branchen.



«Jeder erfolgreiche Mensch hat einen guten Coach.»

Prof. Ilias Paraskevopoulos, Institutsleiter Weiterbildung & Beratung PHSG

# Nutzen

- Neue Funktionsfelder
- Kompetenzerweiterung
- Spezialisierung

Sie möchten...

- Menschen und Teams beraten, damit sie ihre Potenziale entfalten?
- Führungspersonen stärken, damit sie ihre Mitarbeitenden fördern?
- Organisationen begleiten, damit sie neue Herausforderungen meistern?

Es stehen Ihnen insgesamt 3 CAS zur Verfügung. Je nach Kombination können Sie einen von 3 bso-erkannten Abschlüssen erwerben. Alle CAS werden vom SBFI für die HF-Prüfung angerechnet.

Während Ihres Studiums entwickeln Sie Ihr eigenes Beratungs- und Coachingkonzept und lernen vielfältige psychologische sowie sozialwissenschaftliche Kommunikationsmodelle kennen. Sie arbeiten auch in kleinen Lerngruppen, um erworbenes Wissen unmittelbar zu üben. Ein kompetentes Dozierenden-Team unterstützt Sie mit zielführenden didaktischen Settings und professionellem Feedback. Am Schluss der Ausbildung verfügen Sie über ein integratives Beratungsverständnis und können Menschen in komplexen und anspruchsvollen Situationen multiperspektivisch und professionell beraten. Bei allen Inhalten und Übungen stehen Menschen und ihre Potenziale im Zentrum. Sie erwerben das erforderliche Kunsthandwerk, um Menschen, Teams und Organisationen zu stärken.

Ziel des MAS Supervision, Coaching und Organisationsberatung ist es, die Teilnehmenden bei der Weiterentwicklung ihrer Kompetenzen so zu unterstützen, dass sie Beratungsprozesse zunehmend professionell initiieren, begleiten und steuern können.



«Wer ein Studium im MAS S•C•OB absolviert, lernt sich neu kennen und sieht die Welt mit neuen Augen.»

Benjamin Moser, Bereichsleiter MAS S•C•OB

# Studienaufbau

## Aufbau

Unsere Wahlmöglichkeit bietet Ihnen maximale Flexibilität. Sie bestimmen den Studienaufbau sowie die Studiendauer selber.

Der Studiengang S•C•OB setzt sich aus zwei bis drei Wahlpflicht-CAS und der Abschlusstufe zusammen (total 40 bzw. 60 ECTS-Punkten).

Zur Wahl stehen die folgenden CAS:

- CAS B (Beratung)
- CAS SV (Supervision und Teamcoaching)
- CAS OB (Organisationsberatung und Führungcoaching)

Die CAS können eigenständig absolviert werden. Folgende Abschlüsse sind möglich:

- DAS S+C (Diploma in Advanced Studies in Supervision und Coaching)
- DAS OB+C (Diploma in Advanced Studies in Organisationsberatung und Coaching)
- MAS S+C+OB (Master in Advanced Studies in Supervision, Coaching und Organisationsberatung)

## Studienumfang

Lernzeiten

DAS S+C: 1200 Lernstunden

DAS OB+C: 1200 Lernstunden

MAS S+C+OB: 1800 Lernstunden

Lernzeiten beinhalten Präsenzzeiten und zusätzliche Lernzeiten.

Zu den Präsenzzeiten gehören Seminartage, Lehrsupervision einzeln und in Gruppen. In den zusätzlichen Lernzeiten sind Vertiefungseinheiten in Gruppen Beratungspraxis (min. 40 Stunden), Literaturstudium und die Erarbeitung von Kompetenznachweisen enthalten.

		Doppelabschluss	Doppelabschluss	Dreifachabschluss mit Master	
		DAS S+C	DAS OB+C	MAS S+C+OB	
Abschlusstufe	Diplom- oder Mastermodul	Diplom-modul	Diplom-modul	Master-modul	5 / 10 ECTS
	Integrations-modul	Integrations-modul	Integrations-modul	Integrations-modul	5 ECTS
CAS	Organisationsberatung und Führungcoaching	+	CAS OB	CAS OB	15 ECTS
CAS	Supervision und Teamcoaching	CAS SV	+	CAS SV	15 ECTS
CAS	Beratung	CAS B	CAS B	CAS B	15 ECTS
		40 ECTS	40 ECTS	60 ECTS	

# CAS Beratung (B)

## Der Einstieg in die professionelle Beratung

Sie erwerben Grundlagen für die prozessorientierte Beratung im Arbeits- und Berufsfeld. Sie entwickeln das dafür notwendige Mindset und eignen sich hilfreiche Tools an, um Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozesse professionell zu begleiten.

Damit verfügen Sie über den praktischen und theoretischen Boden für die (weiterführende) Ausbildung in Supervision, Coaching und/oder Organisationsberatung.

## Kompetenzen

Beraterinnen und Berater

- treten mit unterschiedlichen Personen und Gruppierungen in Kontakt und gestalten Beratungsbeziehungen nach professionellen Kriterien
- nehmen soziale Phänomene differenziert wahr, hören zu, erkennen und stellen ihre Beobachtungen zur Verfügung
- reflektieren konstruktiv selbstkritisch und theoretisch fundiert über die eigene Rollen-, Beziehungs- und Interventionsgestaltung
- gestalten Beratungen prozessorientiert
- setzen ein grundlegendes Repertoire von Beratungsmethoden situationsadäquat ein
- benennen die Grundzüge eines persönlichen Beratungskonzepts
- schätzen sich selber und ihre Beratungsfähigkeiten realistisch ein und wissen, wie sie weiterlernen können

## Inhalte

Grundlagen

- professionellen Dialog gestalten
- Prozessorientierung
- Werte und Haltungen
- Präsenz und Improvisation

Auftragsklärung und Kontrakt

- Auftrag und Setting klären
- Kontakt in der Beratung gestalten
- interne und externe Beratung
- Kontrakt

Prozesse und Strukturen

- Architektur: einsteigen, Ausrichtung klären, begleiten, abschliessen
- den Prozess gestalten und Veränderungen begleiten
- die eigene Beratungsrolle entwickeln

Herausfordernde Situationen

- Konflikte
- Spiegelphänomene
- Distanzberatung
- Umgang mit Belastung und Druck

Methodenkoffer

- Biografiearbeit
- Kollegiale Beratung
- Ressourcen- und Lösungsorientierte Beratung
- Kunstorientiertes Arbeiten in der Beratung

Development Center

- Labor: „Livesituationen“ mit Beobachtungs- und Feedbackkriterien
- Selbst- und Fremdeinschätzung der grundlegenden Beratungskompetenzen

Das eigene Beratungskonzept

- Einführung

## Studienumfang

15 ECTS-Punkte  
20 Präsenztage

## Abschluss

Certificate of Advanced Studies in Beratung

## Kosten

6 400.- CHF als einzelnes CAS

Lebenslanges Lernen lohnt sich: 10% Rabatt für das zweite CAS, für jedes weitere zusätzlich 5%.

## Daten 2020

Durchführungsort: Zürich

Daten Präsenzunterricht <sup>1</sup>	Daten Lehrsupervision in Gruppen <sup>2</sup>
27.– 09.08.2020	29.09.2020
17.– 19.09.2020	27.10.2020
22.– 24.10.2020	28.01.2021
26.– 28.11.2020	
14.– 16.01.2021	
18.– 20.02.2021	
18.– 19.03.2021	

## Daten 2021

Daten Präsenzunterricht <sup>1</sup>	Daten Lehrsupervision in Gruppen noch nicht bekannt (3 Termine)
20.– 22.05.2021	
10.– 12.06.2021	
26.– 28.08.2021	
23.– 25.09.2021	
28.– 30.10.2021	
25.– 27.11.2021	
16.– 17.12.2021	

<sup>1</sup>)Unterrichtszeiten: 08:45 bis 17:30, Mittagspause: 60 Min., Pausen Vor- und Nachmittag: je 15 Min.

<sup>2</sup>)Zeit: 17:30 bis 20:30



«Ja, du brauchst Theorien. Ja, du brauchst Methoden.  
Und um deinen eigenen Beratungsstil zu finden,  
brauchst du zudem: Übung und Menschen, die dich  
dabei begleiten.»

Eva Maria Imboden, Studiengangsleiterin CAS B

# CAS Supervision und Teamcoaching (SV)

## Die Vertiefung in die professionelle Beratung

Sie vertiefen theoretische und praktische Beratungsgrundlagen und erweitern Ihre handlungsleitenden Kompetenzen in Supervision und Teamcoaching.

Beratungs-Settings gestalten Sie wertschätzend, dialogisch und rollenklar. Sie verfügen über ein professionelles Selbstverständnis und differenzieren Ihr eigenes Beratungskonzept weiter aus.

## Kompetenzen

Supervisoren und Supervisorinnen

- sensibilisieren ihre Wahrnehmung für die Vielfalt der Phänomene bei sich, anderen und in Gruppen
- kennen wesentliche Merkmale von Organisationen und deren Einflüsse auf Personen und Teams
- erkennen ihre wichtigsten Kompetenzen und Schwächen in der Arbeit mit Einzelnen und Gruppen und finden Wege, damit konstruktiv umzugehen
- gestalten Beziehungen und Rollen bewusst und sensibel und pflegen in Arbeitsgruppen Allparteilichkeit
- kennen und nutzen strukturierende und prozessfördernde Interventionen
- sind vertraut mit Faktoren, die Teamarbeit fördern können
- erarbeiten sich ein eigenes Set von Methoden, das sie kompetent handhaben (Gesprächsführung, erlebensaktivierende Methoden etc.)
- stärken ihre Konfliktfestigkeit, verstehen Konfliktodynamiken und sind fähig, Konfliktklärungen zu moderieren
- arbeiten in ausgewählten Formaten und Settings nach professionellen Standards
- präzisieren ihr Beratungskonzept (Menschenbild, ethische Haltung, handlungsleitende Theorien und Verfahren, Werkzeuge)

## Inhalte

Grundlagen

- Beratende sind Beteiligte
- Aktion und Reflexion
- Ziele von Supervision und Coaching
- Was Teamarbeit fördert
- Triadische Relationen als Arbeitsbasis

Auftragsklärung und Kontrakt

- Anfänge: in Kontakt treten, Vertrauen schaffen, Bedingungen klären
- Organisationsanalyse
- Kontrakt

Prozesse und Strukturen

- Selbstorganisation und Zielorientierung als Ressourcen
- Ordnungen und Interaktionen
- Beziehungen, Rollen, Gruppenphänomene
- Wie Aufmerksamkeit lenkt und wie wir sie lenken können

Konflikte

- Entstehung, Wesen und Dynamik von Krisen und Konflikten
- Konfliktklärung: Möglichkeiten, Interventionen

Supervision, Teamentwicklung, Teamcoaching

- Charakteristik der Formate
- Spezifische Settings und Methoden

Methodenkoffer

- Personenzentrierte und systemische Gesprächsführung
- Kreative Medien
- Erlebensaktivierende Methoden

Das eigene Beratungskonzept

- Einführung und Vertiefung

## Studienumfang

15 ECTS-Punkte  
15 Präsenztage

## Abschluss

Certificate of Advanced Studies in Supervision und Teamcoaching

## Kosten

7 700.- CHF als einzelnes CAS  
6 930.- CHF als 2. CAS (10% Rabatt)  
6 545.- CHF als 3. CAS (15% Rabatt)

Lebenslanges Lernen lohnt sich: 10% Rabatt für das zweite CAS, für jedes weitere zusätzlich 5%.

## Daten 2020

Durchführungsort: Zürich	Daten Lehrsupervision in Gruppen <sup>2</sup>
Daten Präsenzunterricht <sup>1</sup>	
20.– 22.08.2020	16.09.2020
10.– 12.09.2020	28.10.2020
19.– 21.11.2020	10.12.2020
17.– 19.12.2020	20.01.2021
11.– 13.03.2021	03.03.2021

## Daten 2021

Daten Präsenzunterricht	Daten Lehrsupervision in Gruppen noch nicht bekannt (5 Termine)
08.– 10.04.2021	
27.– 29.05.2021	
24.– 26.06.2021	
19.– 21.08.2021	
30.09.– 02.10.2021	

<sup>1</sup>)Unterrichtszeiten: 08:45 bis 17:30, Mittagspause: 60 Min., Pausen Vor- und Nachmittag: je 15 Min.

<sup>2</sup>)Zeit: 17:30 bis 20:30

# CAS Organisationsberatung und Führungcoaching (OB)

## Organisationen und ihre Mitarbeitenden auf dem Veränderungsweg unterstützen.

Sie vertiefen Ihre Beratungskompetenzen und lernen Konzepte und Methoden kennen, um Veränderungsprozesse in Organisationen zielorientiert und umsichtig zu begleiten. Sie coachen Führungspersonen in Bezug auf ihre Fragestellungen und Herausforderungen.

## Kompetenzen

Organisationsberaterinnen und Organisationsberater

- können Ihre Rolle kompetent wahrnehmen, abgestimmt auf den Auftrag und den Kontext
- verstehen die Komplexität von Organisation und sind fähig, ein darauf abgestimmtes Repertoire von Strategien und Methoden für eine Veränderung zur Verfügung zu stellen
- sind in der Lage Veränderungen auf strategischer, struktureller und kultureller Ebene zu planen und die Umsetzung zu begleiten
- gewährleisten die Balance von Prozessorientierung und Zielorientierung
- unterstützen die Verantwortlichen und die Betroffenen, ihre Ressourcen optimal für den Veränderungsprozess einzusetzen
- stellen ihre Aussensicht und ihre Hypothesen zur Verfügung und gestalten eine kooperative Zusammenarbeit mit den Auftraggebenden
- ermöglichen den Verantwortlichen im Veränderungsprozess den Überblick zu behalten und angemessene Vorgehensweisen zu entwickeln und umzusetzen
- berücksichtigen die Beteiligung von Betroffenen
- reagieren auf Widerstand, Konflikte oder hinderliche Machtstrukturen konstruktiv und unterstützen die Betroffenen bei ihrer Entwicklung und der Lösungsfindung
- kennen verschiedene Führungsverständnisse und Führungskulturen und sind sich der Spannungsfelder zwischen Organisation, Rolle und Person bewusst
- sind in der Lage Führungspersonen zu coachen und bei ihren Fragestellungen zu unterstützen

## Inhalte

Organisation und Führung

- Organisationslehre in Entwicklung
- Werte und Ethik in Organisationen
- Strategisches Management - Strategieentwicklung
- Führen gestern – heute – morgen

Veränderung gestalten

- Changemanagement und Organisationsentwicklung
- Basisprozesse, Steuerorgane & Projektmanagement
- Beteiligung von Betroffenen
- Coachen von Führungspersonen
- Entscheidungsprozesse
- Teamentwicklung und Kooperationen

Dynamiken und Herausforderungen

- Komplexität und Risikofaktoren
- Widerstand und Machtstrukturen
- Nachhaltige Kulturentwicklung
- Konfliktmanagement als Führungsperson

Rollen und Verantwortung

- Funktion der Organisationsberatung
- Changekompetenzen als Organisationsberater/in
- Auftragsklärung und Beziehungsgestaltung
- Funktion und Rolle der Führung im Kontext

Das eigene Beratungskonzept

- Einführung und Vertiefung

## Studienumfang

15 ECTS-Punkte  
15 Präsenztage

## Abschluss

Certificate of Advanced Studies in Organisationsberatung und Führungcoaching

## Kosten

7 700.- CHF als einzelnes CAS  
6 930.- CHF als 2. CAS (10% Rabatt)  
6 545.- CHF als 3. CAS (15% Rabatt)

Lebenslanges Lernen lohnt sich: 10% Rabatt für das zweite CAS, für jedes weitere zusätzlich 5%.

## Daten 2020

Durchführungsort: Zürich	Daten Lehrsupervision in Gruppen <sup>2</sup>
Daten Präsenzunterricht <sup>1</sup>	
03.– 05.09.2020	24.09.2020
29.– 31.10.2020	04.11.2020
03.– 05.12.2020	09.12.2020
14.– 16.01.2021	27.01.2021
11.– 13.02.2021	

## Daten 2021

Daten Präsenzunterricht	Daten Lehrsupervision in Gruppen noch nicht bekannt (4 Termine)
26.– 28.08.2021	
16.– 18.09.2021	
28.– 30.10.2021	
18.– 20.11.2021	
09.– 11.12.2021	

<sup>1</sup>)Unterrichtszeiten: 08:45 bis 17:30, Mittagspause: 60 Min., Pausen Vor- und Nachmittag: je 15 Min.

<sup>2</sup>)Zeit: 17:30 bis 20:30

# Abschlussstufe zum MAS S•C•OB

Die Abschlussstufe besteht aus:

- Integrationsmodul
- Diplom- oder Mastermodul  
(je nach angestrebtem Abschluss)

## Integrationsmodul

Integrieren Sie Ihr erworbenes Know-how in ein professionelles Beratungsverständnis. In diesem Modul legen Sie den Grundstein für die Diplom- oder die Masterarbeit und für einen bso-anerkannten Abschluss in Supervision, Coaching oder Organisationsberatung.

## Diplommodul

In der Diplomarbeit setzen Sie sich mit Ihrem Beratungsverständnis auseinander. Sie entwickeln ein fachlich begründetes und handlungsleitendes Beratungskonzept. Je nach gewähltem Schwerpunkt, führt Sie die Diplomarbeit zum Titel Diploma of Advanced Studies in Supervision und Coaching oder Diploma of Advanced Studies in Organisationsberatung und Coaching.

## Mastermodul

Mit Ihrer Masterarbeit leisten Sie einen Beitrag zum Fachdiskurs in einem von Ihnen gewählten Beratungsfeld. Die Masterarbeit ermöglicht eine fachliche Profilierung und führt Sie zum Titel Master of Advanced Studies in Supervision, Coaching und Organisationsberatung.

## Studienumfang

5 ECTS-Punkte Integrationsmodul  
5 bzw. 10 ECTS-Punkte Diplom und/oder Mastermodul

## Daten

Start am 15.04.2021 (Daten folgen)

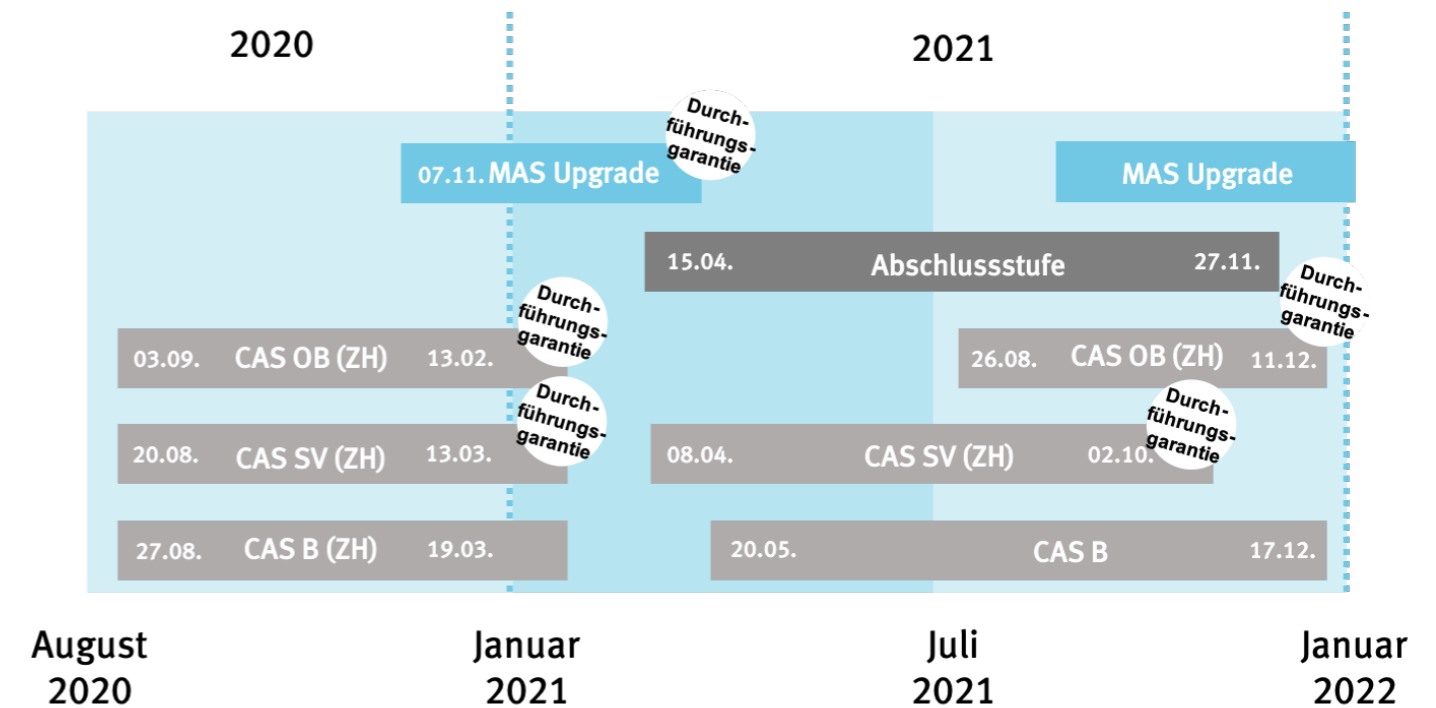
## Ort

Zürich

## Kosten

9 900.- CHF

# Daten



## Ort

Studienort Zürich

Durchführung von Kursen in Bern, Luzern und St.Gallen werden geprüft.

# Kosten

	Kosten Einzelbuchungen	Kosten als 2. CAS (10% Rabatt)	Kosten als 3. CAS (15% Rabatt)
CAS B	CHF 6 400		
CAS SV	CHF 7 700	CHF 6 930	CHF 6 545
CAS OB	CHF 7 700	CHF 6 930	CHF 6 545
Abschlussstufe	CHF 9 900		
DAS S+C	CHF 23 230 (abzüglich Rabatt, ohne Rabatt CHF 24 000)		
DAS OB+C	CHF 23 230 (abzüglich Rabatt, ohne Rabatt CHF 24 000)		
MAS S+C+OB	CHF 29 775 (abzüglich Rabatt, ohne Rabatt CHF 31 700)		

Preise verstehen sich inklusive Präsenzveranstaltung, Unterrichtsunterlagen, Lehrsupervision in Gruppen, Prüfungsgebühren.

Nicht inbegriffen ist die Anmeldegebühr von CHF 200 sowie Einzellehrsupervisionen (abhängig vom angestrebten Abschluss kommen 8 bis 14 Einzellehrsupervisionen – verteilt auf die Gesamtausbildung – dazu).

Erhalten Sie bis 50 % der Kurskosten vom SBFJ zurück: Alle drei CAS werden für die höhere Fachprüfung (HFP) in den Fachrichtungen Supervision + Coaching sowie Organisationsberatung angerechnet.

# Beratung und Anmeldung

## Beratung und Anmeldung aeB Schweiz

### MAS S•C•OB

#### Bereichsleitung

- Benjamin Moser  
benjamin.moser@aeb.ch  
T 044 361 34 34

#### Beratung und Administration

- Lisa Lenherr  
lisa.lenherr@aeb.ch  
T 044 361 34 34

### CAS B

#### Studiengangsleitung

- Eva Maria Imboden  
evamaria.imboden@aeb.ch  
T 031 311 62 33

### CAS SV

#### Studiengangsleitung

- Hans Schwerzmann  
hans.schwerzmann@aeb.ch  
T 044 361 34 34

### CAS OB/ Abschlussstufe

#### Studiengangsleitung

- Benjamin Moser  
benjamin.moser@aeb.ch  
T 044 361 34 34

Weitere Informationen sowie Anmeldeoptionen finden sie auf:

[www.aeb.ch/scob](http://www.aeb.ch/scob)

## Beratung und Anmeldung PH St. Gallen

### Beratung und Administration

- Sekretariat PHSG | SCOB  
Institut Weiterbildung & Beratung  
Müller-Friedbergstrasse 34  
9400 Rorschach  
weiterbildung@phsg.ch  
T 071 858 71 50

Weitere Informationen sowie Anmeldeoptionen finden sie auf:

[www.phsg.ch/de/weiterbildung](http://www.phsg.ch/de/weiterbildung)





PH St.Gallen  
Pädagogische Hochschule St.Gallen  
Institut Weiterbildung & Beratung  
Müller-Friedberg-Strasse 34  
9400 Rorschach  
T 071 858 71 50  
weiterbildung@phsg.ch · phsg.ch



aeB Schweiz · Akademie für Erwachsenenbildung  
Sumatrastrasse 11  
8006 Zürich  
T 044 361 34 34  
scob@aeB.ch · aeB.ch