

Coaching umfasst Interventionen im professionellen Kontext, das dazu beiträgt, das Klientensystem im Veränderungsprozess zu unterstützen.

Empower Skills – Coaching

Die Zukunft des Coachings

Luzern, Bern, Zürich & online

bemerkenswert individuell

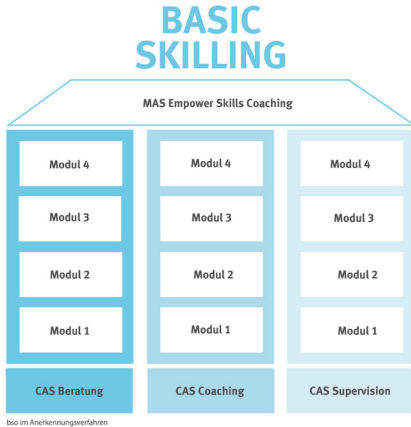


AKADEMIE FÜR
ERWACHSENENBILDUNG
SCHWEIZ

Das Angebot im Überblick

Der Studiengang CAS Coaching baut auf den Grundlagen des CAS Beratung auf. Die Studierenden vertiefen sich in Modelle, Theorien und Formate im Coaching, die für sie im beruflichen Kontext relevant sind.

Aufbau des Studiengangs



Der Lehrgang CAS Coaching setzt sich aus vier verschiedenen Modulen zusammen:

Modul 1 Coaching Grundlagen

- Coachingverständnis und Beratungsformate kennenlernen
- Menschenbild und Rolle des Coachees
- eigenes Beratungskonzept definieren
- Coachingsettings, Klientensysteme
- Ethik und Werte in der Beratung
- Grenzen im Coaching erfahren

Modul 2 Modelle, Methoden und Interventionen

- Resilienz und Stressregulation
- Online-Coaching: Medien und Methoden
- KI im Coaching
- Reflexionsarbeit

Modul 3 Coachingformen, Settings und Prozessbegleitung

- Organisationslehre
- Führungslehre
- Systemlehre und Gruppendynamik
- Prozessbegleitung

Modul 4 Selbstreflexion und berufliche Entwicklung

- Abschlussstage und Würdigung der Nachweise

Ihr Nutzen

- Praktische Anwendbarkeit im beruflichen Umfeld, durch Fallbeispiele aus der Beratungspraxis
- Praxisnahe Weiterbildung unter der Leitung Dozierender/Expert:innen
- Austausch mit Teilnehmenden des Studiengangs und Aufbau wertvoller Netzwerke
- Aktuelle und zukunftsorientierte Inhalte
- Flexibilität bei der Vertiefung in ergänzenden Themengebieten

Unsere Merkmale

- Persönliche Begleitung während der Ausbildung
- Familiäre, unkomplizierte Atmosphäre an den eigenen Ausbildungsstandorten
- Heterogenes Publikum aus Privatwirtschaft und öffentlichen Unternehmen
- Zentrale Standorte in der Schweiz, sehr gut mit dem öffentlichen Verkehrsmittel erreichbar
- Beratungsrelevante Inhalte und Tools

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an

- Personen, die sich für das faszinierende Thema Coaching begeistern und erste Schritte in diese Richtung unternehmen wollen
- Führungskräfte, die ihre Führungsqualitäten durch den gezielten Einsatz von Coaching-Kompetenzen stärken möchten
- HR-Profis, die ihre Gesprächsführungskompetenzen vertiefen wollen
- Projektleitende, die in komplexen Matrixorganisationen tätig sind und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Menschen stärken wollen
- Mentor:innen, die ihre Mentees besser unterstützen und deren persönliche und berufliche Entwicklung fördern möchten
- Lehrpersonen, Dozierende und Erziehende, die eine unterstützende Lernumgebung schaffen möchten, die Schüler motiviert

Abschluss

CAS Coaching

ECTS Punkte 15

Aufnahmevoraussetzung

- Abschluss im Tertiärbereich A/B
- Bachelorabschluss in einer anderen Studienrichtung
- Möglichkeit, während der Ausbildung beratend tätig zu sein
- Aufnahmen „sur dossier“ sind möglich

Studienumfang

Zu den Präsenzzeiten gehören Seminartage und Lehrsupervision in Gruppen. In den zusätzlichen Lernzeiten sind Vertiefungseinheiten in Gruppen, Bratungspraxis, Literaturstudium und die Erarbeitung des Kompetenznachweises erhalten.

Kontaktstunden

Präsenztag 20 / 145 Std.

Gruppelehrsupervision 12 Std

Angeleitetes Selbststudium 120 Std.

Intervision 12 Std.

Lernaufträge 102 Std.

Ort

Zürich, Bern, Luzern, Online

Kosten

Einzelbuchung

CHF 7 800.-

Kosten als 2. Lehrgang (10% Rabatt)

CHF 7 020.-

Kosten als 3. Lehrgang (15% Rabatt)

CHF 6 630.-

Einmalige Anmeldegebühr

200.- CHF

Beratung und Anmeldung

Studiengangsleitung

Angela Taverna
angela.taverna@caleidoscoop.ch

Beratung und Administration

Rebekka Hirt
rebekka.hirt@aeb.ch

Weitere Informationen finden sie auf:
aeb.ch/shop/innovation-beratung/empower-skill-coaching/



aeB Schweiz

Bern

Aarberggasse 5
3011 Bern
T 031 311 62 33

Luzern

Kasernenplatz 1
6003 Luzern
T 041 249 44 88

Zürich

Sumatrastrasse 11
8006 Zürich
T 044 361 34 34



AKADEMIE FÜR ERWACHSENENBILDUNG