



Clowning trifft  
auf Future Skills

# Echo der Begeisterung: Rückblick auf ein einzigartiges Event

Amuse Bouche: Clowning trifft auf Future Skills



«Der Reichtum der Clownerie wird für mich mit der Verbindung zu den vielfältigen Future Skills auf den Punkt gebracht: Mut, Perspektivenwechsel, Verstehen der eigenen Emotionen, Leidenschaft und Optimismus, Selbstmotivation und Wohlbefinden – mit ihnen allen und noch vielen weiteren kommen wir beim «Clownen» in Kontakt.

Bei der ersten Durchführung dieses Amuse-Bouche haben sich die Teilnehmenden offen und freudig auf die Spiele und Clown-Übungen eingelassen. Und es war sehr eindrücklich für mich zu erfahren, dass alle Teilnehmenden eine für sich relevante Verbindung schufen und bereichert und leicht nach Hause gingen.»

**Brigitte Huber Keller, Referentin**



«Ich war fasziniert davon, wie nahe die Clowning-Methoden einem kommen und einem etwas über sich selbst, insbesondere in Bezug auf Selbstmanagement, lehren können. Ebenso beeindruckend war die intensive Verbindung zu den anderen Teilnehmenden, als hätte man sich schon lange gekannt. Ich verliess den Event mit einer unglaublichen neuen Energie.»

**Amedea Pennella, Teilnehmerin**



«Für mich war der Abend in jeder Hinsicht erfrischend! Der Clown belebt unser inneres Kind, er spielt, lehrt, heilt und ist in seinem Wesen dennoch eine respektable Persönlichkeit. Mich freut's von Herzen, dass eine Erwachsenenbildung auf den Clown setzt!»

**Regina Zwisler, Teilnehmerin**



«Clowning - eine Erfahrung in der Erwachsenenbildung der besonderen Art. Brigitte Huber, Clownin & Erwachsenenbildnerin, begleitet sanft über feine Körperhaltungen, Mimik und Gestik in die Figur der Clownin und schon ist man mittendrin im Spiel. Ich war wunderbar überrascht, wie mit der Figur des Clowns, dem Lachen und Spielen, sich die Gruppe verbunden und vertrauen geschaffen hat – Soft Skills»

**Monika Muff, Teilnehmerin**

## Interessiert?

Entdecken Sie wie Clowning Ihre beruflichen Fähigkeiten stärkt! Erleben Sie ein inspirierendes Amuse Bouche, welches Kreativität, Kommunikation und Selbstmanagement fördert. Sichern Sie sich Ihren Platz für ein einzigartiges Event, das berufliche Entwicklung und Spass vereint!

### Nächste Durchführungen

- Mittwoch, 24. April 2024  
aeB Zürich
- Dienstag, 28. Mai 2024  
aeB Bern

