

DIE ZUKUNFT DER SUPERVISION

EMPOWER SKILLS - SUPERVISION

LUZERN, BERN, ZÜRICH

Entwicklung eines reflektierten Supervisionsverständnis, welches ermöglicht verschiedene Sichtweisen auf komplexe Situationen einzunehmen und dadurch Klient:innen adäquat Reflexionsräume anzubieten.



AKADEMIE FÜR ERWACHSENENBILDUNG

SCHWEIZ

Der CAS Supervision ist ein praxisorientierter Aufbaulehrgang, ideal für Absolvent:innen der CAS Beratung und CAS Coaching, die ihre Beratungsfähigkeiten vertiefen möchten. Der Kurs bietet eine umfassende Ausbildung in der Supervision, die darauf abzielt, Lern- und Entwicklungsprozesse für Einzelpersonen, Gruppen und Teams zu begleiten und zu optimieren. Im Rahmen des Lehrgangs entwickelst du ein eigenständiges Verständnis von Supervision und setzt dich intensiv mit verschiedenen Kontexttheorien auseinander. Deine Fähigkeiten werden durch praxisnahe Übungen gestärkt.

Teilnehmende

- Fachpersonen mit Coaching-Erfahrung, insbesondere aus den Bereichen Sozialarbeit, Psychologie, Bildung oder anderen professionellen Kontexten, die ihre Kompetenzen in Supervision und reflektierender Begleitung beruflicher Prozesse weiterentwickeln wollen
- Lehrpersonen, Dozierende und Erziehende, die beratende Zusatzaufgaben haben und eine konstruktivistische und unterstützende Begleitung von Menschen anstreben

Inhalte

- Grundlagen der Supervision
- Humanistische Psychologie
- Diversitygerechte Supervision
- Prozessorientierung, Transaktionsanalyse (TA) und Themenzentrierte Interaktion (TZI)
- Struktur und Dynamik von Organisationen
- Ethik in der Supervision
- Entwicklung der Fähigkeit, eigenständig supervisorisch tätig zu sein
- Klärung und Schärfung der Rolle als Supervisor:in
- Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in Teams und Organisationen wirkungsvoll begleiten

Kompetenzen

- Praktische Anwendbarkeit im beruflichen Umfeld, durch Fallbeispiele aus der Beratungspraxis
- Praxisnahe Weiterbildung unter der Leitung Dozierender/Expert:innen
- Austausch mit Teilnehmenden des Studiengangs und Aufbau wertvoller Netzwerke
- Aktuelle und zukunftsorientierte Inhalte
- Flexibilität bei der Vertiefung in ergänzenden Themengebieten

Mehrwert

- Persönliche Begleitung während der Ausbildung
- Familiäre, unkomplizierte Atmosphäre an den eigenen Ausbildungsstandorten
- Heterogenes Publikum aus Privatwirtschaft und öffentlichen Unternehmen
- Zentrale Standorte in der Schweiz, sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
- Vertieftes Verständnis für Supervision und Ausbau der eigenen Kompetenzen sowohl fachlich als auch persönlich

Perspektive

- Sofortige Anwendbarkeit im Beruf
- Erweiterung der Beratungskompetenz
- Neue berufliche Perspektiven
- Aufbau eines wertvollen Netzwerks

Aufnahmevoraussetzung

- Abschluss im Tertiärbereich A/B
- Berufserfahrung von mindestens 3 Jahren
- Abschluss CAS Beratung oder äquivalente Vorbildung
- Abschluss CAS Coaching in Leadership & Change oder äquivalente Vorbildung von Vorteil
- Möglichkeit, während der Ausbildung beratend tätig zu sein
- Aufnahmen «sur dossier» sind möglich

Auf einen Blick

Abschluss

CAS Supervision der Akademie für
Erwachsenenbildung aeB Schweiz

Nächster Studienstart

10. September 2026

Dauer

18 Tage

- Präsenztage: Do-Sa / 08.45 – 16.45 Uhr
- Gruppenlehrsupervision: 9 Std.
17.30 – 20.30 Uhr
- Intervision in Gruppen: 18 Std. selbst-
organisierte Lernzeit
- Einzellehrsupervision: 4 Std.

In den zusätzlichen Lernzeiten sind die Vertiefungseinheiten in Gruppen (Intervision), Lehrsupervision einzeln, Beratungspraxis, Literaturstudium und die Erarbeitung vom Kompetenznachweis enthalten.

Aufwand

- Kontaktstunden: 130 Std.
- Kompetenznachweis: 130 Std.
- Selbststudium: 190 Std.
- 80 % Anwesenheitspflicht

Leistungsnachweis

Im Rahmen dieser Arbeit wird die eigene Beratungspraxis unter Einbezug der verwendeten Theorien, Ansätze, Zielsetzungen und Methoden kritisch analysiert. Der Supervisionsprozess ist umfassend zu beschreiben, zu begründen und zu reflektieren. Ziel ist es, die Fähigkeit zur eigenständigen, praxisorientierten Beschreibung, Reflexion und Evaluation eines komplexen Beratungsprozesses nachzuweisen.

Ort

Alternierend in Zürich, Bern und Luzern

Kosten

CHF 7950

Einzelbuchung

CHF 7155

10% Rabatt, wenn Folge-CAS eines bereits
absolvierten CAS der aeB Schweiz

CHF 200

Einmalige Anmeldegebühr. Erlass bei Early-Bird
Anmeldung sechs Monate vor Start

ECTS-Punkte

15 ECTS-Punkte (450 Lernstunden)

Beratung und Anmeldung

Studiengangsleitung

Annette Schmidt
info@weiss-entwicklung.ch

Beratung und Administration

Rebekka Hirt
rebekka.hirt@aeb.ch
T 044 361 34 34

Weitere Informationen finden sie auf:
aeb.ch/Supervision



aeB Schweiz

Bern

Aarberggasse 5
3011 Bern
T 031 311 62 33

Luzern

Kasernenplatz 1
6003 Luzern
T 041 249 44 88

Zürich

Sumatrastrasse 11
8006 Zürich
T 044 361 34 34