Einladung zur Weiterbildung

Lernen im Alter

Lernen im Alter – ein Widerspruch? Nein! Erstens: In Bezug auf das Lernen sind wir schneller «alt» als uns allen lieb ist. Bereits ab einem Alter von 20 oder 30 Jahren ist vieles anders und verändert sich weiter. Zweitens: Je älter wir sind, umso spezieller stellt sich uns selbstredend eine «Lernaufgabe» und umso reichhaltiger sind aber auch unsere «Lernressourcen».

Natürlich: Einiges wird schwieriger, anderes aber auch einfacher. Walter Baumgartner möchte als «älterer» Lehrer und Lerner etwas Orientierung geben und die Teilnehmenden jeden Alters auf eine kognitive Zeitreise in das Land des eigenen Lernens einladen. Ziel des Seminares ist es, die eigenen privaten oder beruflichen «Lernvorhaben» anhand konkreter Vorstellungen altersabhängig möglichst sinnvoll zu definieren, dann optimal aufzugleisen und schliesslich auch erfolgsversprechend umzusetzen.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der altersgemässen «Optimierung» eines eigenen, etwas grösseren Lernprojektes: inhaltlich, vorgehensmässig, didaktisch.

Ziele und Nutzen

- Sie planen ein konkretes Lernprojekt nach wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Sie sorgen dafür, dass ihr Lernprojekt möglichst von Erfolg gekrönt ist

Inhalte

- Wie sich das Lernen typischerweise mit zunehmendem Alter verändert
- Welche Rolle dabei die eigenen (Lern-)Erfahrungen spielen
- Wie man sich Ziele setzt und Lerninhalte auswählt
- Welche Lernansätze man verfolgen sollte
- Kniffs und Tricks

Vorgehen

- Passende Inputs aus den Wissenschaften
- Reflektieren der eigenen Lern-Erfahrungen und -Voraussetzungen
- Individuelles Arbeiten, Austausch in der Gruppe und Lernen von anderen
- Erfa-Gruppe bilden (für die Zeit nach dem Seminar)

Vorbereitung

- Sie stellen ein aktuelles oder künftiges, privates oder berufliches Lernprojekt gemäss einem einfachen Raster dar. Es können auch mehrere Projekte sein, wenn die Frage der Auswahl oder Priorisierung für Sie von Bedeutung ist. Rund zwei Wochen vor dem Workshop-Termin erhalten Sie die hierfür notwendigen Detailinformationen auf elektronischem Weg.

Bestätigung	Kursbestätigung
Datum	12.05.2020
Ort	aeB Schweiz, Luzern
Leitung	 **Walter Baumgartner,** Studienleiter und Dozent aeB Schweiz, MAS in Educational Design
Kosten	CHF 390
Weitere Informationen	**Lisa Lenherr,** Administration Weiterbildungen lisa.lenherr@aeb.ch T 044 361 34 34
Anmelden	www.aeb.ch › workshops › bildung
Keywords	Lernen im Alter, Lernprojekt, Ziele setzen, Planung, Lernressourcen